

Jean-Marie CAUQUIL
Accompagnateur en Montagne
06 83 43 73 78
jmcauquil@orange.fr

Les Isards
10 au 14 mars 2025
Niveau Moyen

HAUTE UBAYE

Raquettes

Entre Queyras, Mercantour et frontière italienne, la Haute Ubaye dont la porte d'entrée est Barcelonnette, possède de beaux vallons propices à la randonnée à raquettes. Ce massif des Alpes du Sud bénéficie d'excellentes conditions climatiques et l'enneigement y est souvent conséquent grâce notamment aux chutes de neige par retour d'Est. Un parfum d'Italie flotte déjà dans la région, l'architecture des villages et des églises en témoigne.. Nous serons hébergés tout le séjour en demi-pension dans une auberge authentique et familiale à Jausiers.



Voici le programme détaillé de ce beau séjour :

> **Jour 1 : Hameau et chapelle de St Flavi (1700 m)** + 400 m, - 400 m ; 3 h 30

Le rendez-vous pour tout le groupe est prévu à 12 h à notre hôtel Les Bartavelles à Jausiers. Après avoir déposé nos affaires et pique-niqué, nous irons nous dégourdir les gambettes sur les belles croupes ensoleillées, au-dessus de l'hôtel, vers l'ancien hameau de St Flavi. Si par hasard, la neige faisait défaut sur ce versant, une autre destination proche serait choisie...

> **Jour 2: Pas de Vauclave (2774 m)** +800 m, -800 m ; 6 h



Depuis le col de Larche (1900 m) nous accédons au grand vallon de l'Oronaye avec son lac dominé par la tête de Moïse. Plusieurs possibilités ensuite s'offrent à nous, nous choisirons le Pas de Vauclave. Une option sera possible pour ceux qui le souhaitent avec la tête de Vauclave (2878 m).

> **Jour 3 : Vallon de l'Arpillon (2420 m)** +720 m, -720 m ; 5 h

A partir du hameau des Pras (1700m), nous traversons clairières et belle forêt pour atteindre la cabane de l'Arpillon. S'ouvre ensuite l'intimiste petit vallon de l'arpillon que nous remonterons jusqu'à la côte 2500 m sur sa crête Est.

> **Jour 4 : Pas de la Gouletta (2752 m)** +850 m, -850 m ; 6 h

Un bel itinéraire dans un cadre haute montagne au départ du hameau de Fouillouse (1900m). D'abord dans un large vallon, l'itinéraire prend ensuite la direction nord sous le Brec de Chambeyron (3389m) pour atteindre le col de la Gouletta d'où l'on domine le lac Premier et le refuge de Chambeyron.

> **Jour 5 : Vallon du Crachet (2631 m)** +610 m, -610 m ; 4 h 30

Nous terminons le séjour en prenant la direction du col de Vars jusqu'au dernier virage (2022m). Le joli vallon du Crachet commence ici et nous le remonterons jusqu'à la côte 2631 m. Suivant les conditions de neige et le temps imparti, une boucle sera proposée pour le retour aux voitures..

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant, notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, des conditions de neige ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



EQUIPEMENT - MATERIEL

- ✓ Bonnes chaussures de montagne tige haute.
- ✓ Sac à dos suffisamment grand (minimum 45l).
- ✓ Gourdes ou poche à eau (2 litres).
- ✓ Bonnet, Casquette, gants, lunettes de soleil, crème solaire.
- ✓ Veste et vêtements chauds, guêtres.
- ✓ De quoi éviter ou soigner d'éventuelles ampoules