

Des Isards au pays des chamois.

En cette période hivernale, il est de tradition de revenir sur les bons moments passés du printemps à l'automne sur les crêtes, pics et autres lacs.

Faites un bon feu, grillez quelques châtaignes dans une poêle, un peu de vin nouveau et parcourez les albums photos où défilent les souvenirs.

Aujourd'hui nous partirons dans les Alpes et plus précisément en Vanoise où les Isards de la Barguillère ont établi leur camp d'été, en ce début de juillet 2013, dans le très beau village de Pralognan la Vanoise, blotti au pied de la plus grande calotte glacière des Alpes.

Les 35 Isards expatriés ont pu apprécier des paysages variés au cœur du Parc National de la Vanoise : forêts, cascades, lacs, alpages et bien sûr les glaciers encore très présents sur les flancs de la Grande Casse et du Dôme des Nants. Ce massif très préservé est aussi le paradis pour les amateurs de faune sauvage et de flore alpine. Chamois, bouquetins et marmottes gambadent sur les parois rocheuses et sur les estives où fleurissent les gentianes, les édélweiss, les lys et le très rare sabot de Vénus.

Pour retrouver un condensé de tout cela, nous vous offrons aujourd'hui, bien calé dans votre fauteuil, une belle randonnée vers les chalets de La Valette.

Sous un beau soleil en ce matin de juillet, nous partons de la vallée de Chavière à 1700 m d'altitude. La première montée se déroule sous le couvert d'une aulnaie, pour, au bout d'une heure, déboucher dans le cirque des Nants où la pelouse alpine, domine la suite du parcours. A partir du chalet des Nants, le sentier devient plus aérien et quelques passages neigeux nous invitent à redoubler de prudence et à bien assurer nos pas. Au détour d'un lacet, tapie

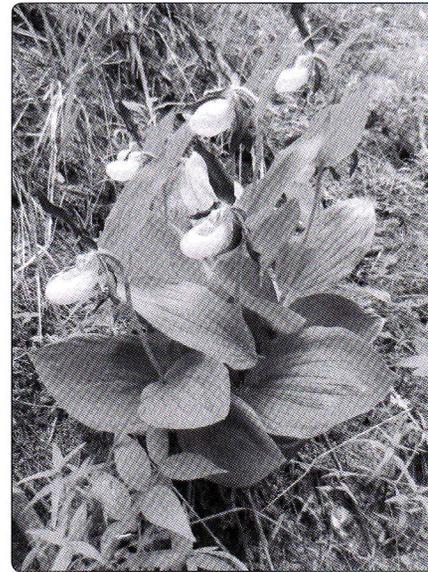


sous les rhododendrons, une boule de plume nous regarde et ne s'envole pas. Nous sommes à 5 m et nous admirons dans son plumage de camouflage un lagopède ! Au bout d'un quart d'heure à le regarder et à le photographier nous devons continuer notre chemin et le voir enfin prendre son envol. Après un passage neigeux assez raide, nous apercevons un, puis deux, puis trois et bientôt toute une harde d'isards, pardon de chamois qui gambadent sur les névés. La montée continue, tantôt sur des rochers tantôt sur la neige jusqu'au refuge de La Valette tenu par Sylvie, une ariègeoise émigrée dans les Alpes. En attendant le repas, une exploration des lieux s'impose : à nos pieds le lac de la Valette, au dessus les grands glaciers de la Vanoise, en face, sur l'autre versant le « Petit Mont Blanc » qui sera l'objectif du lendemain. Vers 12 h nous voilà installés sur la terrasse du refuge, en plein soleil, face à ces merveilleux paysages. Sylvie nous concocte quelques omelettes garnies et de la charcuterie, le tout arrosé de vin blanc de Savoie et bien sûr de

la liqueur de génépi. Quel régal à 2600 m d'altitude ! Mais il est temps d'entamer la descente de 1000 m de dénivelé jusqu'au hameau des Prioux. Il est 14 h la neige s'est ramollie et le parcours nous réserve encore quelques belles surprises, comme ces bouquetins qui se prélassent au soleil et nous regardent passer sans même bouger leurs grandes

cornes. Un peu plus bas nous faisons un détour sur le glacier des Nants et là aussi plusieurs chamois détalent sous nos yeux. Tout le long de cette randonnée nous nous herborisons de la petite grassette carnivore à la grande gentiane ponctuée, une multitude de fleurs nous accompagne tout le long. Voilà une journée dans les Alpes bien remplie et il y en eut sept comme celle-là.

La soirée avance, le feu s'éteint dans la cheminée, les châtaignes sont dégustées ainsi que le vin nouveau et quelques chansons fusent, la Se Canto bien sûr, mais aussi le Refuge. Quelques souvenirs encore à raconter et que de belles randonnées à faire dans les Alpes, les Pyrénées ou ailleurs.....



BSL vous invite à participer à ses activités toute l'année :

- Cours de gymnastique le lundi à 18h30, le jeudi à 9h15, le vendredi à 19h.
- Randonnées, raquettes et ski de fond les mardis et les dimanches.
- Vélo le samedi.
- Danse le samedi toute nouvelle activité qui vient juste de voir le jour : west coast swing, charleston, rock, madison shim sham à 15h pour les adultes, à 16 h pour les enfants (un cours d'essai gratuit).

